



| Trainer C-Lizenz Lehrgang, Kreis Recklinghausen | | | | | Version 1, Stand 06.09.2017 | |
|---|------------|----|---|------------------|-----------------------------|---|
| Tag | Datum | LE | Uhrzeit | Ort | Theorie/Praxis | Lehrgangsinhalt / -thema |
| SO | 04.03.2018 | 2 | 10:00 - 11:30 | GW Erkenschwick | T/P | Info-Veranstaltung und Eignungstest |
| SA | 24.03.2018 | 10 | 08:00 - 16:00 | Nußbaumweg 15 | T/P | Einführung/ Entwicklungsmerkmale F - Jugend bis A - Jugend, Ballführung/Dribbling |
| SO | 25.03.2018 | 5 | 09:00 - 12:45 | 45739 | T/P | Schema einer Trainingseinheit/Spielstunde/Stundenbeispiele Halle, Ballschulung |
| MO | 26.03.2018 | 10 | 08:00 - 16:00 | Oer Erkenschwick | T/P | Lauf- und Tummelspiele/ An- und Mitnahme flach gesp. Bälle/ Der Trainer/ Trainerverhalten |
| DI | 27.03.2018 | 12 | 08:00 - 18:00 | | T/P | Spielbetrieb/ Jugendspielordnung (Kurzschulung)/ DFB MOBIL (15 Uhr) |
| MI | 28.03.2018 | 10 | 08:00 - 13:00 | | T/P | Variationsformen von Parteispielen / Checkliste "Aufbau einer Trainingseinheit" |
| | | | 13:00 - 16:00 | | T | Unterweisung Schiedsrichter (Pflicht!) |
| DO | 29.03.2018 | 10 | 08:00 - 13:00 | | T/P | Koordination Praxis / Tw-Training/ Vorbereitung Gruppenarb. |
| | | | 13:00 - 16:00 | | T | Unterweisung Schiedsrichter (Pflicht!) |
| FR | 30.03.2018 | | frei | | | Karfreitag |
| SA | 31.03.2018 | | frei | | | Ostersamstag |
| SO | 01.04.2018 | | frei | | | Ostersonntag |
| MO | 02.04.2018 | | frei | | | Ostermontag |
| DI | 03.04.2018 | 8 | 10:00 - 20:00 | | T/P | Spieleröffnung 9er Feld /Taktikeinführung / Individualtaktik "Offensive" / Gruppenarbeit |
| MI | 04.04.2018 | 8 | 10:00 - 20:00 | | T/P | Täuschungen + Finten/ Methodische Reihen, Tw-Training / Gruppenarbeit |
| DO | 05.04.2018 | 8 | 10:00 - 20:00 | | T/P | Individualtaktik "Defensive" / Gruppenarbeit |
| FR | 06.04.2018 | 10 | 08:00 - 16:00 | | T/P | Spielformen zum "Spielaufbau / Torabschluss" / Bespr. Gruppenarbeiten / Klausur(Pflicht!) |
| SA | 07.04.2018 | 10 | 08:00 - 16:00 | | T/P | Unterweisung Sportmedizin (Pflicht!) |
| SO | 08.04.2018 | 6 | 08:00 - 12:45 | | T/P | Besprechung der Prüfungsthemen/ Wiederholung der Lehrgangsinhalte |
| ? | ? | 7 | ca. 15:00 - 20:30 | Prüfung | T/P | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 4 | aus Gruppenarbeit vom 03./04. oder 05.04.18 | | | |

120

Lehrgangstermine und -inhalte können sich ändern,
da der Lehrgangsplan langfristig erstellt wurde!!!!